

Duiken... fascinerend!

Heb je wel eens bewonderend zitten kijken naar zo'n prachtige film over het onderwaterleven in een tropische oceaan of aan de rand van een exotisch rif, bijvoorbeeld op Discovery Channel?

Als duiker kun je zo'n film live aan je ogen zien voorbijtrekken, je bevindt je als het ware midden in je eigen natuurfilm. Dat maakt het duiken tot een uitermate fascinerende hobby.

Maar het is wel een hobby die je je eigen moet maken. Theorie, materialen, technieken: er zijn dingen die je moet weten en waar je voor moet oefenen. Net als autorijden, eigenlijk. Zoals je niet zomaar in een auto stapt en ermee wegrijdt, zo ga je ook niet onvoorbereid duiken.

Duiken is wel gemakkelijk te leren. Een duikopleiding is de eerste stap op weg naar een ontspannende en tegelijkertijd avontuurlijke hobby! Een beginnende duiker heeft alle aandacht nodig voor de duiktechniek. Maar naarmate je de techniek van het duiken beter onder de knie krijgt ga je meer genieten van al dat moois om je heen. In de meeste gevallen gebeurt dat al snel en dat maakt het de moeite waard om energie te stoppen in een duikopleiding.

En wat valt er dan zoal te zien in Nederland? In Gelderland zit je wat duiken betreft al direct goed, want er is heel wat uitstekend duikwater in onze provincie. In onze Zeeuwse Delta kom je weer in een totaal andere en voor beginners ook toegankelijke onderwaterwereld terecht.

Duikopleiding

Als beginnende duiker word je opgeleid om zelfstandig met je buddy te kunnen duiken tot een diepte van 20 meter. Hoe ziet zo'n opleiding eruit?

Je begint met een stukje theorie. Die wordt gegeven op tijden die jou en je instructeur het beste uitkomen. Tegelijkertijd kan er al geoefend worden in het zwembad. Dat gebeurt op dinsdagavond in de Grote Koppel in Arnhem. Tijd: 21:15-22:15 uur.

Als deze lessen succesvol zijn afgerond, dan is het de hoogste tijd voor het buitenwater. Want daar gaat het natuurlijk om. Duikstek en tijd spreek je weer met je instructeur af. Voordat je je duikbrevet kunt aanvragen, moet je minimaal vijf buitenduiken hebben gemaakt.

We leiden op volgens het systeem van de Nederlandse Onderwatersport Bond, de NOB. De NOB hanteert een sterrenstelsel om het duikniveau aan te geven. Als je je eerste brevet haalt, word je 1*-duiker. Maar op je brevet staat ook de internationale term: open water diver. Want het brevet wordt internationaal erkend.

Om deel te nemen aan onze opleidingen moet je:

- minimaal 16 jaar zijn
- kunnen zwemmen
- beschikken over een geldige medische goedkeuring voor het beoefenen van de duiksport. Een duikmedische keuring kan via ons secretariaat geregeld worden.

Duikteam Amphiprion

Duikteam Amphiprion is opgericht op 1 juni 1978. Bij ons zitten dus al de nodige jaartjes duikervaring.

Amphiprion is een vereniging. Belangrijke beslissingen worden aan de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering voorgelegd. Als je lid wordt krijg je dus vanaf het eerste moment automatisch inspraak. Amphiprion hecht sterk aan het verenigingskarakter en aan de onderlinge betrokkenheid.

Onze leden kiezen bewust voor een kleine vereniging: ruimte genoeg in het zwembad en persoonlijke begeleiding tijdens de opleiding.



Wat is een Amphiprion?

'Amphiprion' (spreek uit: Amfiprion) is de Latijnse familienaam voor een klein, levendig visje van ongeveer 8 cm dat in tropische wateren tussen de tentakels van zeeanemonen leeft.

Ze kunnen oranje of zwart zijn, maar hebben altijd een grappige witte tekening.

In het Nederlands zijn er twee namen voor: 'anemoonvis' of 'clownvis'. Dat laatste zien we terug in de naam van ons clubblad, 'De Clown'. Walt Disney heeft het visje bredere bekendheid gegeven met de film 'Finding Nemo'.

Bij Duikteam Amphiprion gebeurt er altijd wel wat!!

Binnen

- Elke dinsdagavond binnenwatertraining van 21.15-22.15 uur in De Grote Koppel in Arnhem, behalve in juli en augustus
- Elke tweede dinsdag in de maand flessentraining
- Tijdens schoolvakanties 'familie-avond', waarbij het hele gezin van harte welkom is
- Regelmatig speciale trainingen of sport- en spelactiviteiten

Buiten

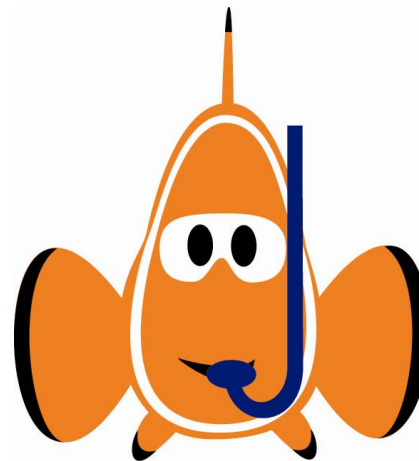
- In april een feestelijke opening van het nieuwe buitenseizoen
- Van april tot en met oktober regelmatig een clubduik op zondagochtend en in de zomermaanden ook op avonden
- Regelmatig een buitenduik met een extra evenement
- Ons buitenschema telt veel verschillende duiklocaties, her en der in Gelderland; het merendeel van de bezochte plassen ligt echter in de omgeving Arnhem/Nijmegen
- Elk voorjaar een Engeland-reis naar onze bevriende Rother Diving Club in Sussex, zuidwest Engeland
- In september een Zeelandweekend, eveneens samen met de Rother Diving Club
- Elke twee jaar een reis naar een duikstek met koralen, bijvoorbeeld Egypte
- Regelmatig speciale activiteiten, zoals een Rijn-Lijn-Duik, een Zeelandtrip
- Een seizoen dat feestelijk geopend wordt sluit je ook weer feestelijk af. Dat doen we meestal in oktober.

Interesse?

Is duiken misschien iets voor jou? Ervaar het zelf met een introductieduik!

Een introductieduik vindt bij Duikteam Amphiprion altijd plaats onder persoonlijke, deskundige 1:1 begeleiding van onze instructeurs. De duiken worden gegeven in het zwembad De Grote Koppel te Arnhem.

Meld je aan via onze website. We nemen dan contact op voor een afspraak.
Geen internet? Bel dan 06 30 363 464.



DUIKTEAM
Amphiprion
ARNHEM

www.amphiprion.nl

Duiken

in

Arnhem

en omgeving